

宇宙的進化

球體、進化圈與行星鏈

Cosmic Evolution

Globes, Rounds and Chains

巴布洛·森德/周·哈吉維茲 撰稿

(Pablo Sender and Joe Hasiewicz)



新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

简介

《宇宙的进化》是《秘密教义》系列的第二个视频的讲义。它是全球第一部将《秘密教义》《真师书信》和《秘义佛教》以及《布拉瓦茨基文集》中布拉瓦茨基未完成的论文《论宇宙循环，显化期及进化圈》(On Cosmic Cycles, Manvantaras, and Rounds)的主要概念汇聚在一起的视频，同时包含《秘密教义》第一和第二卷的部分内容。

人类的进化与宇宙本身的演化密不可分。本视频将探讨证道学文献中最引人入胜且复杂的教义之一——生命在行星链中的球体上，通过漫长的进化圈演化。它用直接和生动的画面，浓缩了地球进化周期，总结了证道学宇宙起源论和人类起源论的重点。它是深入探究人类（小宇宙）与宇宙（大宇宙）进化之间关系的起点。内容包括：

- 太阳系中的意识界面
- 行星链
- 精神进化的七个伟大阶段
- 行星体系的分层结构
- 进化圈
- 自然界诸王国的进化
- 七个进化圈
- 地球链
- 各进化圈推动奥义元素的发展
- 我们现在所处的进化圈
- 第一到第五进化圈及其人类
- 行星链的重生
- 论宇宙周期、宇宙显化期与进化圈
- 各周期的持续时间（以年计算）
- 七大进化圈中球体活跃期的时长分布图
- 地球链中精神沉入物质的过程
- 第四进化圈中精神沉入物质的过程
- 我们在地球链进化中的位置
- 我们在第四球体上的进化位置
- 地球链的总历程

鸣谢：

该系列由美国证道学学会的巴布洛·森德(Pablo Sender)和周·哈吉维兹(Joe Hasiewicz)撰稿。特别感谢美国证道学学会和版权所有人允许新加坡证道学学会独立使用该视频系列。感谢全球华人共同协作，将自己的劳作成果无偿捐献给新加坡学会，便利所有证道学的学生：

翻译技术： 李佳龙

中文字幕： Ethan Shaw

译组： 韩江雪, Anne, 白帆, 李佳龙, 杜巍巍



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

文字处理/编辑： Anne, 杜巍巍
剪辑 | 设计： 一位愿意匿名的同修

本系列可以在新加坡证道学学会公众号“证道学世界”，中文网站 <https://chinesetheosophy.net> 或者学会的 YouTube 上免费观看或下载。该视频系列版权所有，属非卖品。欢迎注明出处转发，请勿断章取义修改。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

宇宙的进化

球体、进化圈与行星链

太阳系中的意识界面

证道学对于宇宙结构的观念，比现代科学所提出的框架更加复杂而全面。证道学认为，除了我们所熟知的物质界面之外，还存在其他更高层次的维度，这些维度既无法被我们的五官感知，也超出了当今科技的探测能力，因此超出了科学研究所能触及的范畴。

7. Universal Spirit (Brahman)	宇宙精神 (梵)
6. Universal Soul (Alaya)	宇宙灵魂 (阿赖耶)
5. Universal Mind (Mahat)	宇宙心智 (宇宙元意识)
4. Cosmic Energy (Fohat)	宇宙能量 (宇宙元动能)
3. Cosmic Life-Principle (Jiva)	宇宙生命原则 (生命力)
2. Cosmic Matrix (Astral)	宇宙结构模版 (星光)
1. Cosmic Matter (Objective)	宇宙物质 (客观)

依照秘义哲学的观点，宇宙由七个不同的维度或界面构成。其中我们最熟悉的，是最低层、最密集、最具实体感的界面——物质界。这些界面并非彼此独立存在的实相，而是同一宇宙本体的不同表现形式。图示中所标示的最高界面，即代表这一宇宙本体，它是宇宙的基础。

这一终极实相是我们所知道的物质、能量与意识的同质的源头。在宇宙诞生之际，这个同质的本体逐步发生分化，最终形成了所有其他界面。我们可以用光的现象来做类比：最高界面如同白光，白光本身蕴含了所有的光谱颜色；当白光通过棱镜而被分解时，不同的颜色便象征着在宇宙显化过程中逐层分化出的各个较低界面。

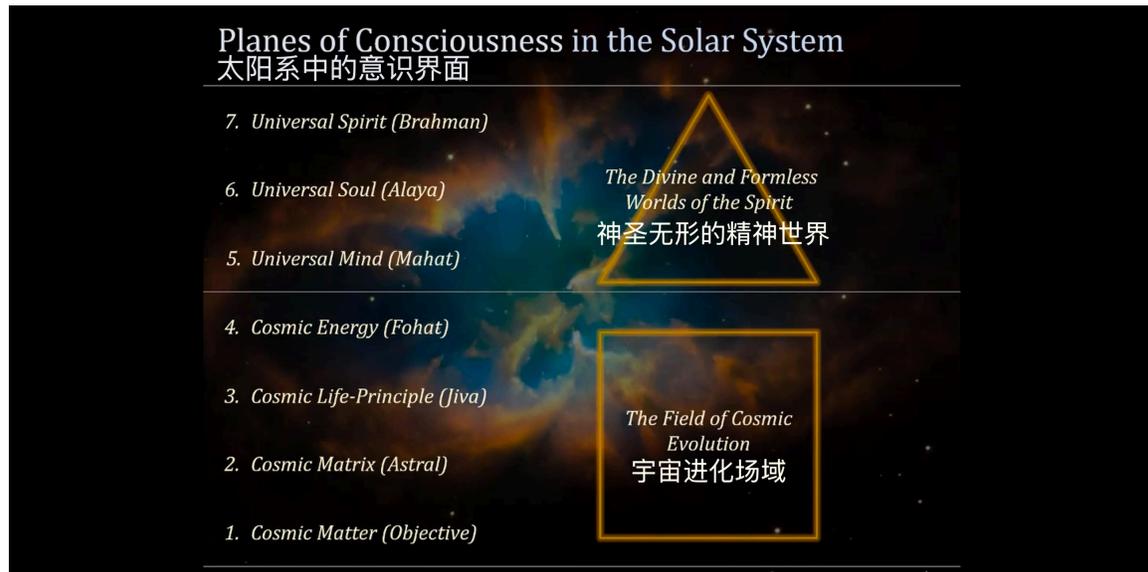
我们可以把最高的界面看作是宇宙精神的领域，有时它被等同于吠檀多哲学中的“梵” (Brahman)。从这一原初合一的本体首次分化出来的是宇宙灵魂，也被称为“阿赖耶” (Alaya)。紧接着是宇宙心智界，也就是“宇宙元意识” (Mahat)，它是宇宙智能的根源。第四层是宇宙能量界，也叫“宇宙元动能” (Fohat)，所有形式的构建都依赖于这种能量。接下来是生命原则的界面，即“生命力” (Jiva)，它赋予各种形态以感知与生命。所谓星光宇宙界，可以理解为今天所谓的宇宙形态场



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

(cosmic morphic fields) —— 一种决定物质形式如何成形的结构模板。最后，是物质界面，也就是由物理宇宙物质组成、属于现代科学研究范畴的那一界面。

从第七界面向第一界面下降的过程中，这些界面的物质性逐渐增强，愈发致密。最上层的界面展现出完全的合一与同质性，而最下层则是分离性最强、对立最明显的界面。虽然在图示中这些界面被描绘为一层层的结构，但实际上它们是彼此交融、互相渗透的。对于最高的三个界面，我们知之甚少，它们属于神圣、无形无相的精神领域。在我们目前的进化阶段，心智尚无法真正理解它们的本质。相较之下，四个较低的界面则构成了人类、动物、植物、矿物和元素精灵各王国进化的舞台。



行星链

“无论是形而上的世界，还是物质宇宙，一切都遵循七重结构的原则。因此，每一个天体、每一个行星，不论是否被肉眼看见，都拥有六个伴随的球体。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 158 页

“宇宙间那唯一永恒的法则，以七重的原则展开一切存在。由七个球体组成的环状‘行星链’，分布于四个较低的界面上。

而这七个球体中，只有一个——最低层、最物质化的那个——处于我们感官所能觉察的界面，其余六个则超越了我们的感知界限，对肉眼来说是不可见的。

每一条这样的行星链，都是另一条更低层次、已然死亡的行星链的后继者或产物，可以说，它们是前一进化链的转世再生。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 152 页



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

秘义哲学认为，地球上所展现的生命进化是超越地球的更大界面进化过程中的一部分。地球并非孤立存在，它与另外六个球体密切相关，共同构成一个用于生命进化的“行星链”。不过，正如布拉瓦茨基所指出的，这六个球体并不可见，因为它们并不属于我们所处的物质界面。



我们所在的地球属于一个由七个球体组成的行星链，这七个球体分布在宇宙的四个较低界层之中，并按照特定结构排列。在宇宙元动能界面，有两个最精微、最非物质的球体，它们被称为“原型世界”。在生命力界面上，又有两个球体，被称为“创造世界”。再往下，在宇宙星光界面中还有两个球体，称为“形成世界”。最后，在最下层的物质界面，即客观界层上，仅有一个球体，那就是我们的物质地球。

正如所示，地球是整个行星链中处于最低层次的球体，以较深的颜色表示。它也是唯一一个在自身界面上没有任何伴随球体的世界。这一结构模型也同样适用于其他行星链中的物质行星。

精神进化的七个伟大阶段

“达尔文主义所揭示的进化过程，只涵盖了进化的中段——也就是当星光界的进化阶段让位于现今由物理力量主导、能被人类感官所感知的进化阶段时。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第二卷，第 649 页

“在第二进化圈（或阶段），人的个性体尚处于沉睡状态，犹如胎儿在母体中的孕育期。人没有意识，也没有感官功能，因为他最初以一种原始的星光人形式出现，并最终以一种极为原始的物质人形态降临地球。”

—《真师书信》第 44 封 (B13)



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

依照证道学的教导，科学所提出的进化理论并不能完整展现整个进化过程，它仅关注于进化的七重旅程中的其中一站。

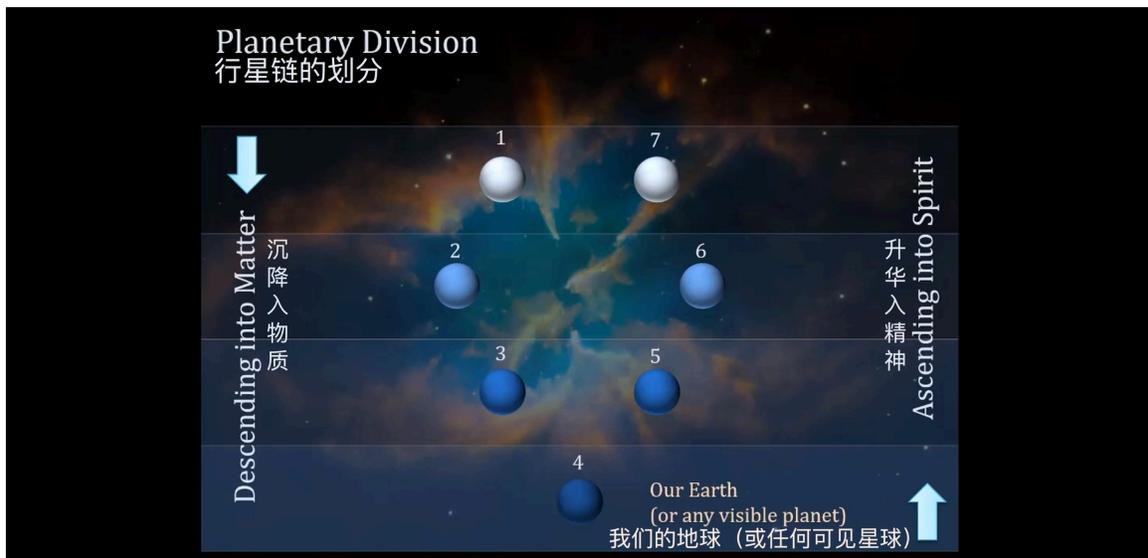
在证道学的视角中，进化是从精神界面开始的，随后逐步下降，深入物质层。这个过程在物质界达到最低点。这时，进化方向开始转变，向上回升，通过一个个界面，最终回归到起初的精神源头。

行星体系的分层结构

“……在宇宙进化的下降阶段，每一个球体——一直到第四球体（也就是我们的地球）——都是其前一个更精微球体（位于更高三个界面之一）的更粗重、更物质化的复制与显现。

在随后的上升弧线中，进化过程逐步提升一切的整体本质，使其愈加精神化、精微化，从而提升至与其在对侧的孪生球体所处界面相同的程度。最终，当进化到达第七球体时，一切生命与存在的本质将回归至其最初起点的状态——但每一次都在意识的层次上获得一个新的、更高级的进展。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 232 页



生命的七个进化阶段发生在构成“行星链”的七个球体上。进化从第一球体开始，它位于最高的精神界面；随后生命进入第二球体，该球体处于较低的层级；接着进入第三球体，它处于更低的层级。在这前三个阶段中，精神逐步下沉，越来越深地进入物质之中，最终触及在物质界的最低点。

在进化进程的下降阶段，精神注入物质之中，使其获得能量，并逐步将其塑造成有组织的形态，赋予它们特定的能力、特质与功能。由于这些进化阶段都发生在非物质界，它们对现代科学而言是不可观测的。接下来进入第四阶段，也就是物质



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

界的进化阶段。在这一阶段中，精神被完全束缚在生命的物质形态内，从而拉开了精神与物质之间激烈对抗的序幕。

最初，精神在进化过程中被物质所压制。随着进程的推进，逐渐会出现一个平衡点，精神与物质之间力量相等、互不占优。而后，精神逐步超越物质，第四阶段的进化由此画下句点。也正是在这一阶段，整个进化历程达到关键的转折点，随后展开向上的旅程，进入最后三个阶段，以圆满完成七重进化的全过程。

在这些更高的进化阶段中，精神逐步圆满其对物质的掌握，并将物质塑造为能够完全表达精神的理想载体。整个过程可以划分为三个阶段：即第一阶段的下降，赋予物质以生命；第二阶段的抗争，精神奋力驾驭物质；以及第三阶段上升，将物质升华为完美的精神载体。

虽然行星链中的七个球体是同时存在的，但在任何时刻，它们不处于同等活跃状态。在任何时刻，只有一个球体处于完全活跃状态，承担着所有自然界诸王国的进化过程。与此同时，其他六个球体则处于休眠或正在进行准备工作的状态。

进化圈



进化的历程始于某个原型世界，这在证道学文献中通常称为“A 球体”。这个球体中蕴含着一切在物质世界中将具体显现的事物与生命的理想模型。在完成了一段极其漫长的进化之后，生命逐渐离开这一球体，转向下一个更具物质性的世界，而 A 球体则进入一种被称为“休眠期”的休息状态。

接下来的球体，即所谓的“B 球体”，属于创造性世界。在这一阶段，那些原型理念开始具备更具体的特质，并逐步迈向实体化，而非仅为抽象的概念。在这里，万物的“创造”正式展开，各类事物和实体开始出现，尽管它们尚未具备清晰的外



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

在形态。一旦 B 球体的进化阶段完成，生命就会转移至下一个更加具象的界面，而 B 球体也随之进入“休眠期”。

在被称为“C 球体”的形态构成世界中，每个实体开始发展出属于自己的形态。不过，这些形态是星光的，因此具有流动柔变性与不稳定性。随着生命的进化持续推进，C 球体也完成其阶段性任务，进入“休眠期”。

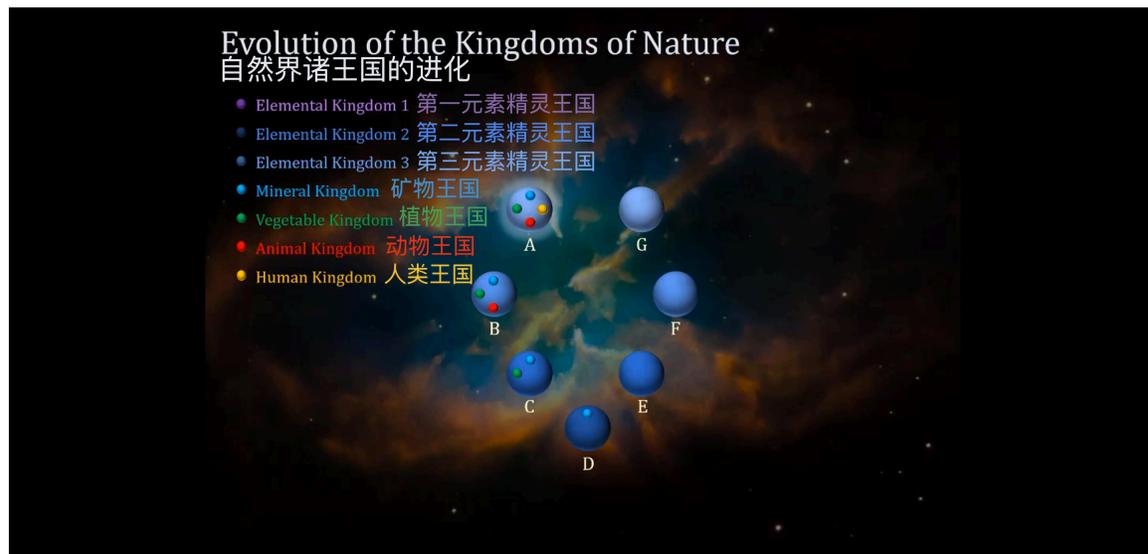
D 球体，也就是我们所处的地球，属于客观世界，它标志着整个下降进化的最低点——在此，万物皆已完全具备物质性与实体感。地球作为这一过程的关键转折点，标示着进化即将由下行走向上升，并继续朝向更高层次的精神发展。

在 D 球体（地球）上完成了精神与物质之间的激烈对抗之后，生命开始回升，转移至形态构成世界 E 球体，同时地球进入其“休眠期”。接着，生命进一步从 E 球体进入创造性世界——F 球体，并最终回归至原型界面——G 球体，此球体有时也被称为 Z 球体。

当生命从 G 球体撤离时，意味着围绕整个行星链的一次完整进化圈已圆满完成。随后将进入一个称为“宇宙寂灭期”的整体休眠阶段。在这段时期中，那些在证道学中被称为“单一体”的神圣火花将处于沉寂状态，静候下一轮宇宙进化周期的开启。

自然界诸王国的进化

现在我们来简要探讨各个自然界王国在行星链七个球体中的进化过程。从科学的视角来看，进化始于无机物形成有机分子，继而进化出具备不同复杂层级的生命体。



证道学教义将自然界的进化过程归纳为矿物界、植物界、动物界和人类界的进



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

化历程。然而，这些教义所提出的进化范围远超这四大王国所覆盖的范畴。如布拉瓦茨基夫人所言：“……在矿物界的进化开始之前，已经存在着一系列更早的进化过程。因此，在矿物生命波绕进化链之前，有多个进化波更早展开。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 175 页

除了矿物、植物、动物和人类四大王国之外，秘义哲学还指出，在其之前还有三个不可见的“元素精灵王国”作为进化的前置阶段。它们构成最早的进化波，使球体为后续四大王国的进化做好准备。在每一个球体上，各王国的进化并非同步展开，而是依序渐进。

每一个更高层次的王国，只有在其下层王国已为其发展奠定必要条件之后，才会展开其自身的进化。元素精灵王国作为最初的生命波，首先在最高层次的 A 球体上展开活动。一旦它们完成了所需的预备工作，进化之门便为矿物王国开启。

学习者必须牢记，A 球体是一个原型世界，并非物质性的球体。因此，当我们在这个界面谈及“矿物界”时，所指的是矿物的理想原型，而非物理世界中的水晶或岩石。只有当这些原型进化至 D 球体——也就是行星链中的客观界、物质世界——它们才真正显现为我们熟悉的矿物。同样的原则也适用于植物、动物和人类等其他王国。

A. P. 辛内特对生命在行星链中穿越各个球体时的进化过程，作出了以下顺序性的说明：

“让我们从这个时刻开始观察这个过程：此时，行星链中的第一个世界——我们称之为 A 球体——仅由各种混沌的矿物形态组成。当 A 球体上的矿物阶段充分发展后，它为植物界的进化创造了条件。一旦植物的进化展开，矿物界的生命脉冲便流溢到 B 球体。随后，随着 A 球体上的植物进化完成并进入动物阶段，植物生命的脉冲便流溢到 B 球体，而矿物生命的脉冲则进入 C 球体。最终，在 A 球体上，人类生命的进化脉冲开始启动。”

“从这一进化过程可以看出，当人类单一体在 A 球体上开启其进化旅程时，矿物界的生命波已在 D 球体——也就是我们的地球——活跃展开。这一阶段将促使地球作为物质球体的结构进一步凝固，为之后其他自然王国的进化奠定基础。”

“当人类王国以及其他较低界别的进化在 A 球体上圆满完成之后，人类的单一体便会继续前进，迁移至 B 球体，在那里矿物、植物和动物界的进化已在进行之中。与此同时，A 球体则进入‘休眠期’。整个行星链中，各个王国的进化将持续向前推进。”

当人类生命波抵达 D 球体，也就是地球时，人类在地球上的进化便正式展开。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

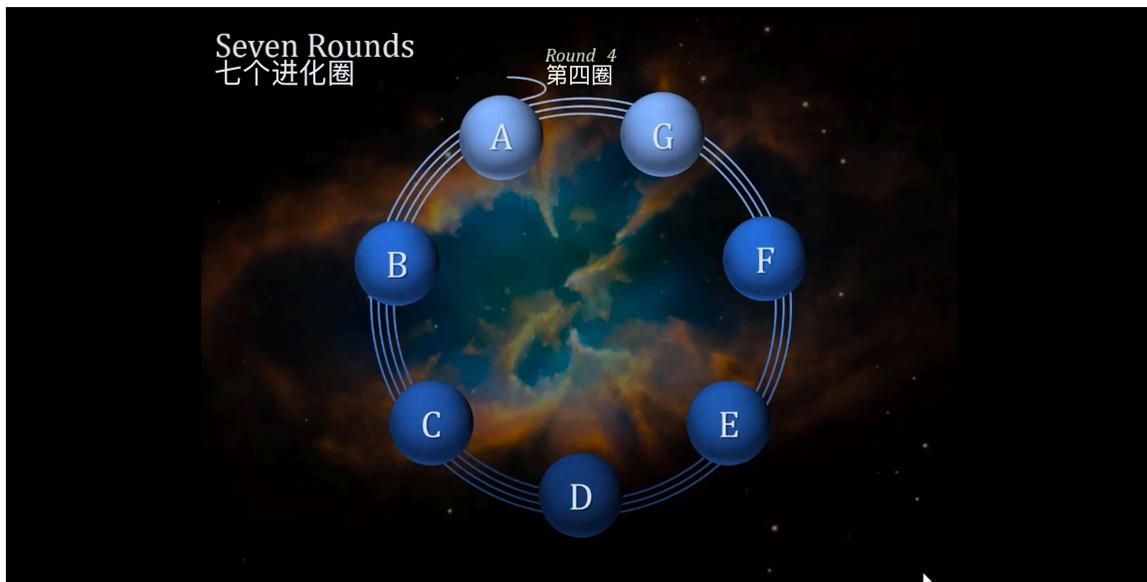
在这时，矿物界进化则开始在 G 球体上，即行星链中的最后一个球体上进行。

一旦 D 球体上的进化阶段圆满结束，人类的单一体便继续前行，进入 E 球体展开下一阶段的进化，而地球（D 球体）则进入“休眠期”。

这一进化过程不断推进，直到人类王国最终抵达 G 球体。有时 G 球体也被称为 Z 球体。当所有自然王国在此球体上的进化完成之后，所有单一体将进入一个被称为“宇宙寂灭期”（Pralaya）的休息阶段。直至新的进化周期开启，它们重新被唤醒，继续其进化之旅。

七个进化圈

当进化的生命波穿越行星链中的全部七个球体时，这一过程被称为一个“进化圈”。然而，行星链的进化目标并非在仅仅一圈旅程中就能完成。在一个进化圈完成后，所有单一体进入“涅槃”休息状态，新一轮的旅程会随后开启。



“我们追踪人类从一个进化圈完成后进入 Z 球体与 A 球体之间的涅槃状态。在上一圈中，A 球体处于死寂状态。随着一个新的进化圈的展开，A 球体接受到新的生命流注，重新焕发生命力，并孕育出比上一圈更高层级的所有王国。当这样的循环完成七次之后，一个较小规模的宇宙寂灭期便随之到来。”

—《真师书信》第 67 封（B15）

新一圈的进化始于 A 球体上生命的重新唤醒，随后进化的生命波依次穿越 B 球体、C 球体、D 球体、E 球体、F 球体，最终抵达 G 球体，完成第二个进化圈。总共需要经历七个完整的进化圈，才能使所有在自然界各王国中进化的单一体充分成熟，准备好在下一条行星链中迈入更高一级的生命王国。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

每一个连续的进化圈都不是简单重复的循环，而是呈螺旋式上升的进化过程。可以将它理解为每一次循环都建立在比前一圈更高的进化层次上。前三个半进化圈中，生命形态逐步变得更复杂、更有组织，也更趋向实体化。在第四圈中段，在物质界中，形态达到最坚固、最具物质性的状态。从这一点开始，接下来的三个半圈中，物质形态将逐步趋于精微和微妙化，以便成为更适合精神表达的载体。

“我们的地球，作为那些不可见、处于更高层次的伴随球体在物质界的显现代表，也必须像其它球体一样，经历完整的七个进化圈。前三个进化圈中，地球逐步形成并凝聚；在第四进化圈，它进入稳定并物质化的高峰阶段；而在最后三个进化圈中，它又逐渐回归到起初那种精微状态——可以说是被精神化了。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 159 页

地球链

我们这颗行星正处在其进化历程的中点，在第四进化圈的中期阶段。此处是整个进化周期中的最低点，标志着从精神下降到物质的过程即将转变为由物质回归精神的上升之路的关键转折点。

各进化圈推动奥义元素的发展

“每一个进化圈的连续展开，实则对应着某一‘元素’（从奥义角度理解）的进化过程——火、空气（风）、水与土……但我们必须牢记：在前三个进化圈中，这些被称为‘元素’的存在形式，并非如我们现今所认知的那般。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 252 页

我们现在所处的进化圈

根据秘义哲学对地球形成过程的描述可以看出，在每一个进化圈中都会有一个新的“元素”得到发展。这里所说的“元素”并非现代科学中的化学元素，而是古代传统中所指的元素：火、空气、水与土。

我们来简要回顾一下地球在四个进化圈中的进化阶段。由于我们刚走完下降弧线的部分，元素的展开是按照由精神向物质逐步加深的顺序进行的。

第一进化圈

“生命脉冲首先抵达的是‘A’球体——或更准确地说，是那尚处于宇宙尘埃状态的未来的‘A’球体。在由弥散于宇宙空间中的太阳尘埃凝聚而成的星云物质中，一个中心逐渐形成。随后，连续三次肉眼不可见的进化过程依序展开，也就是



三个元素精灵王国（或自然力量）得到了进化。”

- 《真师书信》第 67 封 (B15)

“在第一进化圈中，球体是由原初的‘火元素生命’所建构而成的，它被塑造成球状体。那时的它尚无坚固的实体结构，也没有任何特定性质，只有一种冷澈的光辉，无形无色。直到第一进化圈的尾声阶段，它才发展出一种元素：从一种可以称为‘无机’或纯粹本质的状态，转化为我们当前这一圈所熟知的‘火元素’。此时的地球正处于它的第一个‘形态’，其本质为阿卡西（Akasha）质。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 259 页

“在第一进化圈中，人类是一种精微状态的生灵——尚未具备智能，但极度精神化。随着进化在后续各个根族、次根族和亚次根族中的推进，人类逐渐转变为一个具形体、更被物质包裹的生灵，尽管总体上仍处于以太状态。正如当时的动物与植物一样，人类也发展出与其粗糙原始环境相应的巨大而粗犷的身型。”

- 《真师书信》第 66 封 (B14)

第二进化圈

“第二进化圈使第二种元素，空气，得以显化，其纯净的本质足以为懂得运用它者提供持续不断的生命力……从这个阶段开始，地球——此前如同仍在宇宙之母胎中孕育的胚胎——终于迈入真正的存在状态：它已发展出具感知能力的个体生命，以及它的第二生命元素（空气）。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 260 页

第二进化圈-人类

在第二进化圈中，“人类依旧呈现出庞大且以太的形态，但身体开始变得更加凝实、趋于物质化——成为一个较为具象的人类形态，尽管其智能水平仍然不如其精神高度；因为心智的进化过程远比肉体结构复杂且迟缓，心智的发展速度赶不上身体的凝聚与演进。”

- 《真师书信》第 66 封 (B14)

“当人类在第二进化圈进入地球阶段时，他已经在一定程度上具备了对自身行为的责任意识。”

- 《真师书信》第 67 封 (B15)



第三进化圈

“在第三进化圈中，第三种生命元素——水，得以发展。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 260 页

第三进化圈 - 人类

“此时，人已拥有一个完全凝实的物质身体；最初呈现为巨大猿类的形态，在智能上虽有所发展（更确切地说，是一种狡黠的本能），但精神性相对较弱。因为此时正处于进化的下降阶段，他已抵达一个原初的精神光辉被刚萌发的心智所遮蔽的状态。在第三进化圈的后半程，他的巨大身型逐渐缩小，身体结构也趋向精细……他开始表现出更多理性特质——尽管与真正的天人之形相比，他仍更接近猿类的状态。”

- 《真师书信》第 66 封 (B14)

第四进化圈

“在第四进化圈中，地球原本的气态流体与可塑的形态转化为我们如今所处的这种坚硬、具壳、粗质的物质球体。‘Bhumi’，即地球，已进化至她的第四元素期（土）……而地球真正的最终形态，将要等到整个宇宙显化期（manvantara）接近尾声，第七进化圈完成之时，才会得以完全显现。”

在第四进化圈的中期阶段——也正是我们目前所处的时期——“进化已登上物质性的巅峰，以塑造出完美的物质人作为终极成就；从此刻开始，进化之流将转而朝向精神的方向上升。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 260&232 页

第四进化圈 - 人类

“在第四进化圈中，心智得到了空前的发展。那些原本沉默的族群将在地球上获得人类的语言；而正是在这里，从第四根族开始，语言趋于成熟完善，人类在物质领域的知识亦不断扩展。在第四进化圈的中点时刻，人类穿越了这一小宇宙显化周期的中轴点，迎来了意识进化的转折。”

——《真师书信》第 66 号 (B14)

“此刻，世界充斥着智性活动的成果，同时灵性精神却在逐渐衰退。第四根族的前半期见证了科学、艺术、文学与哲学的诞生，它们在一个民族中沉寂，又在另一个民族中复兴，文明与智识的发展周期循环演进；而只有到了第四根族后半期，



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

精神的真我才会真正地开始与肉体和心智展开抗争，努力展现其超越性的神圣力量。那么，谁将会在这场即将到来的巨大搏斗战中伸出援手？谁会挺身而出？愿那位愿意援助的人获得真正的幸福。”

——《真师书信》第 66 号 (B14)

第五进化圈

关于未来几个进化圈的信息，在证道学文献中记载甚少。接下来将被唤醒与发展的元素是“空”（Aether），这是一种比“土”更精微的元素，因为生命的进化已进入上升弧线，正逐步迈向更高层次的精神境界。

“直到下一轮进化，也就是第五进化圈，第五元素‘空’（Ether）——它被称作阿卡西（Akasha）的粗显之体，即便‘粗显’这个词或许都不足以描述其真实状态——才会真正成为人类普遍认知的自然元素，就如同我们今日对空气的熟悉程度一样。届时，它将不再只是如今那样的理论假设，也不再仅被视为种种现象的‘媒介’。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 257 页

“当第七轮、也是最终一轮进化圈展开时，从最高的球体‘A’开始，直到最末的球体，各球体将不再如以往那样进入‘休眠期’，而是逐步走向消亡。此时，‘行星级’的解体阶段——即宇宙寂灭期（Pralaya）——已临近，它的终结之时到来了。每一个球体都必须将其所承载的生命与能量传递到另一颗行星上。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 159 页

行星链的重生

当生命波完成围绕整个行星链七次的循环后，这一阶段的进化旅程就宣告结束。此时，整条行星链进入解体期，各球体将依序瓦解。如同人类生命的轮回，支撑并赋灵于该链的行星之灵也将进入新的轮回，在另一条全新的行星链中转生。而从进化的层次来看，这个新的进化链将比先前的存在形态更加高级。

布拉瓦茨基夫人在讲述行星链重生概念时，以地球链由先前的月球链转化而来为例加以说明。依照秘义哲学，月球并非一直都是地球的卫星。在极为久远的过去，月球曾是一个完整的行星体系，拥有自己的六个不可见的伴随球体，并是前几个进化周期中在物质界的进化场所。

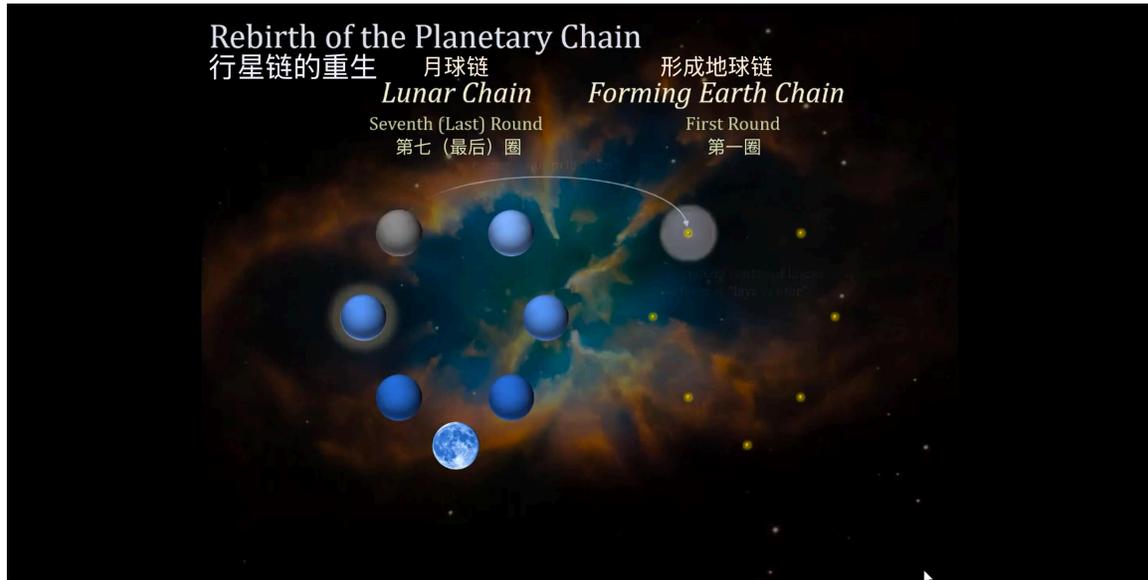
“当一条行星链在最终的第七进化圈时，它的 A 球体在彻底消亡之前，会将自身的所有能量与诸元素注入一个中性的潜能中心，即所谓的‘寂隐中心’（Laya center）。从而将一个尚未分化的物质核心激活，使之进入运作状态，或者说是赋



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

予它生命。”

当月球链走完它的第七个进化圈后，各球体逐渐走向消亡，并进入解体的阶段。这条行星链原本的物质球体便成了我们今日所称的“月球”，成为围绕其新一轮转世——地球——运行的卫星。



图中左侧的七个球体代表了月球链在其第七次、也是最终一次进化圈开始之际。右侧那些火花所代表的是各“寂隐中心”。新的地球链还未诞生，但会在此基础上被建构出来。

在奥义学者的理解中，当物质处于“寂隐状态”时，它进入了一种“零点状态”，在这一状态下，物质元素完全同质、无分化。而“寂隐中心”则被视为一个神秘的转换点——在这个点上，某一事物会从一个界面中消失，并在另一个界面中重新显现。

在月球链的第七进化圈中，当最后一个生命王国离开 A 球体时，该球体不再如前几圈那般进入休眠期，而是走向终结，进入其行星级的宇宙寂灭期。这一过程随后也会依序发生在月球链的其他球体上，每一个球体都会重新显化为地球链中的一个新球体。

我们现今所见的月亮，曾是月球链中的第四球体，且处于与地球相同的感知界面。当单一体在月球链最终端的 G 球体的进化完成后，进入两条行星链之间的涅槃期中。当新一条行星链的 A 球体准备完毕时，来自月球链的第一批单一体便在最低的自然王国中投生其上，随后其他等级的单一体也会陆续开始新一阶段的进化旅程。



论宇宙周期、宇宙显化期与进化圈

在《布拉瓦茨基文集》第十三卷中，有一篇题为《论宇宙周期、宇宙显化期与进化圈》的文章，文中她对地球链第四进化圈中，人类在各个球体上所处的时间以及整个进化圈的时长，给出了一些信息。然而，在文章的结尾处，她对这些信息的确切性作了声明：

“我们已经说明了：如果婆罗门教对于‘梵天一日’的显义计算是准确的，那么所列的数字也是准确的。但我们在此必须再次申明，这些数字并未正确地以显义形式给出。

尽管如此，我们提供的关于数列的解释确属真实可靠。一旦正确地掌握上述任一数字，就可推算出其余相关的全部数值。

我们只解释了这个过程，是因为我们清楚，那些真正精确的数字永远不会被外泄，它们属于入道秘仪的范畴，并关系到数字所蕴含的奥义力量的秘密。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《布拉瓦茨基文集》第十三卷，第 306 页

布拉瓦茨基夫人明确表示，文中对于等差数列及其推演过程的说明是真实可靠的，并可被准确应用于其余数值的推算之中。我们必须明白，文章所强调的是数值之间的比例关系是正确的，而非具体数字本身的绝对精确性。

各周期的持续时间（以年计算）

地球链的进化圈 Rounds in Earth Chain			第四圈球体 Globe 4 th Round		D球体上的根族 Race on Globe D		
1	154,285,714	}	A	11,020,408	第一 1st	1,574,344	
2	308,571,428		B	22,040,816	第二 2nd	3,148,688	
3	462,857,142		C	33,061,224	第三 3rd	4,723,032	
4	617,142,856		D	44,081,632	第四 4th	6,297,376	
5	771,428,570		E	55,102,040	第五 5th	7,871,720	
6	925,714,284		F	66,122,448	第六 6th	9,446,064	
7	1,079,999,998		G	77,142,856	第七 7th	11,020,408	
宇宙寂灭期 Pralaya				308,571,414			
总计 Total		4,319,999,992	总计 Total		617,142,856	总计 Total	44,081,632

让我们进一步观察这些数值之间的比例关系。在左边的一栏中，列出了人类在地球链的七个进化圈中，每一圈所经历的年数总计。这些年数的总和只差八年就是 43.2 亿年，即一个“劫”（Kalpa）。



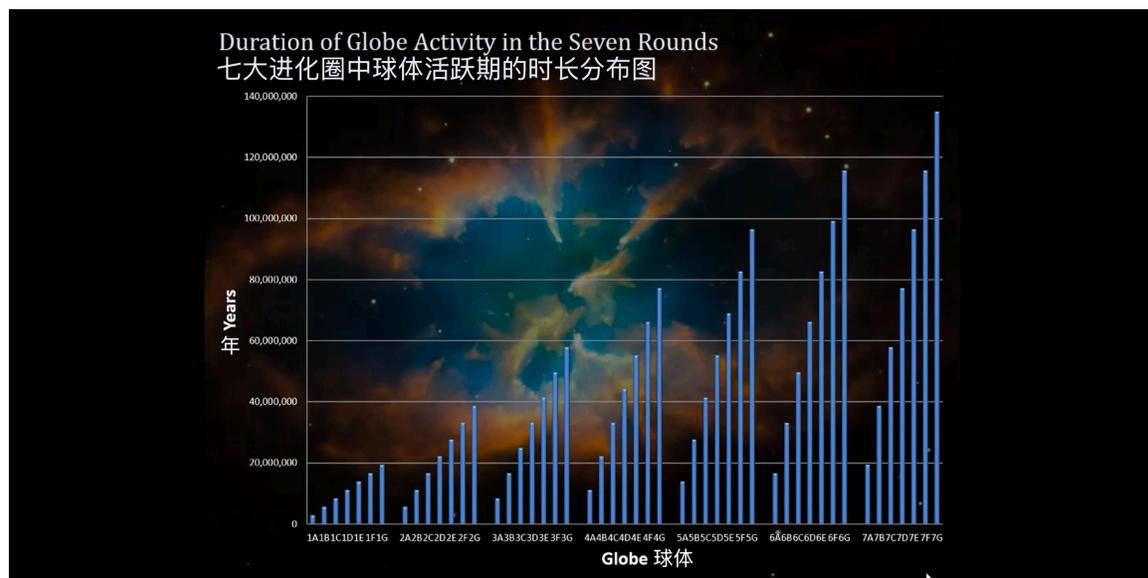
新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

在每个栏目的数字中，我们可以发现一个七进的等差数列，即从 1 到 2、再到 3、4、5、6、7，其公差是第一进化圈的年数。比如，第二进化圈的持续时间是第一圈的两倍，第三圈是第一圈的三倍，如此类推，形成一个以“第一圈”为公差的递增结构。

如果我们将第一栏中所列的“第四进化圈”的总时长取出，并在中间栏里展开，所显示的是人类在当前第四圈中，在每一个球体上的活跃阶段中所经历的具体年数。整个第四进化圈中，人类处于“显化活跃期”的时间总计超过 3.8 亿年，占整个第四圈时长的一半；而另一半时间则处于“宇宙寂灭期”，即休眠状态。每一进化圈中的“活跃期”与“休眠期”的时长相等。

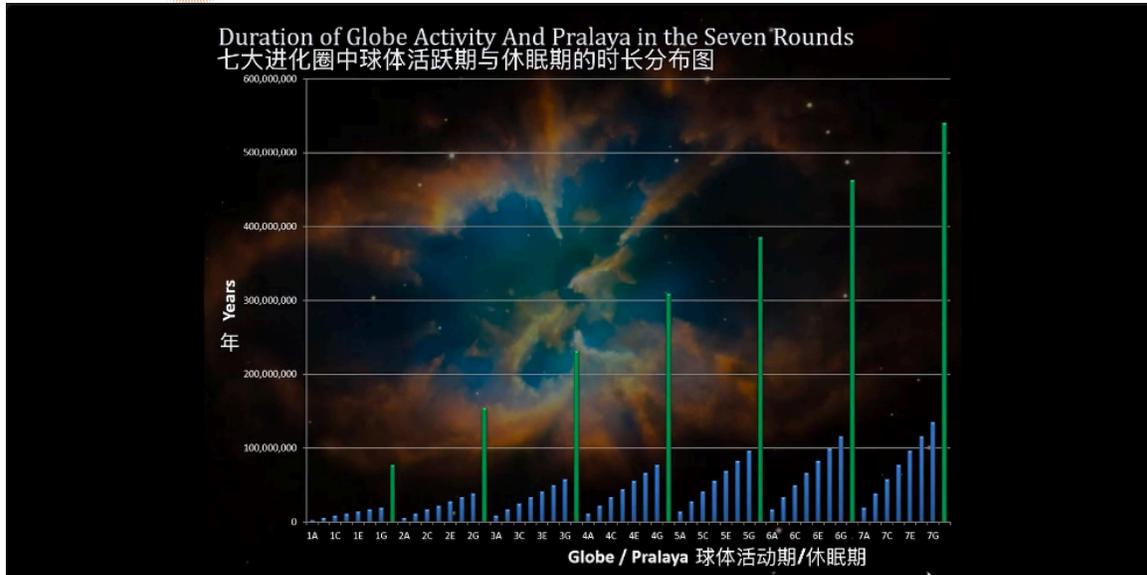
人类在第四进化圈的第四球体（即我们当前的地球）上的活跃期中，总计停留 44,081,632 年，这一数据在右面一栏里进一步细分。若将同样的等差数列规律应用于这段时间，我们便可推算出当前地球上，每一“根族”在本圈进化中所经历的年数。

七大进化圈中球体活跃期的时长分布图



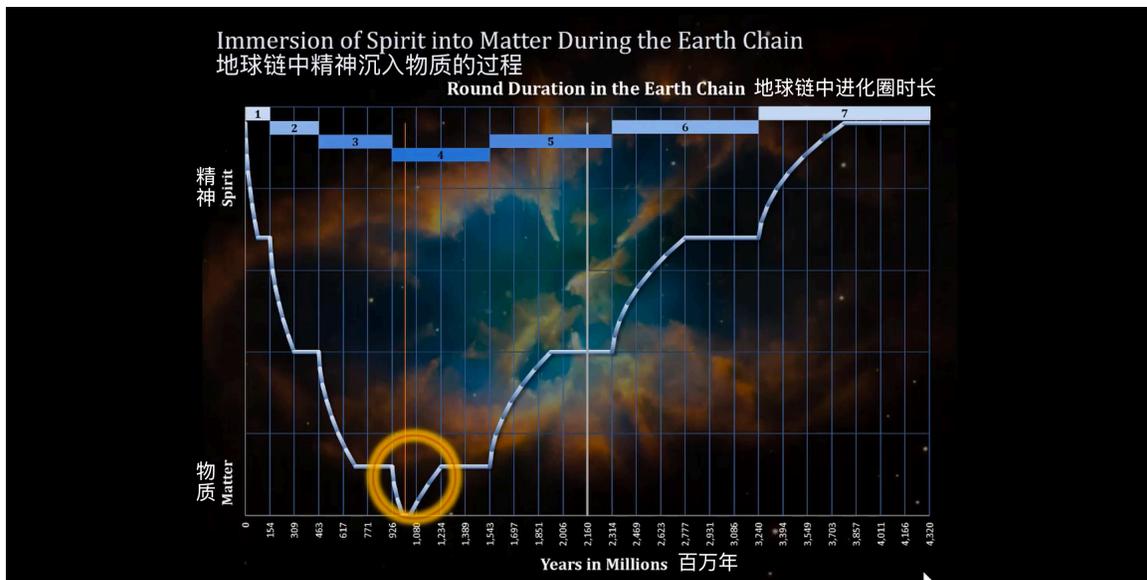
如果我们将“1 到 7”的等差数列应用于每一个进化圈的时长，就可以推算出在每一圈中，各球体上的活跃期时间，并通过图表方式直观呈现这些模式与比例。

图中左起第一组 7 根柱状条表示第一进化圈中各球体活跃的持续时间；第二组表示第二圈，如此类推，直至最右侧的一组 7 条柱状条，代表第七进化圈中各球体的活跃期。值得注意的是，在第七圈中，A 球体的活跃时长正好等于第一圈中 G 球体的活跃时长。



这张图加入了各进化圈之间的休眠期——即宇宙寂灭期——以每组右侧的高绿色柱状条表示。宇宙寂灭期的持续时间等于七个球体中活跃期（即宇宙显化期）时间的总和。

地球链中精神沉入物质的过程



在这张图中，我们在先前所用的时间数据基础上，新增了一个象征性的竖轴（Y轴），用于表示从精神向物质的沉降过程。最“物质化”的点位于第四进化圈活跃期的正中央，代表精神在此达到沉入物质的极限。横轴（X轴）表示时间，总时长为43.2亿年。

图顶的每一个横条代表地球链中每一进化圈的时长。这些时长遵循从1到7的



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

等差数列规律，而其公差（即第一圈的时长），由背景网格中被竖线分割的长度来表示。

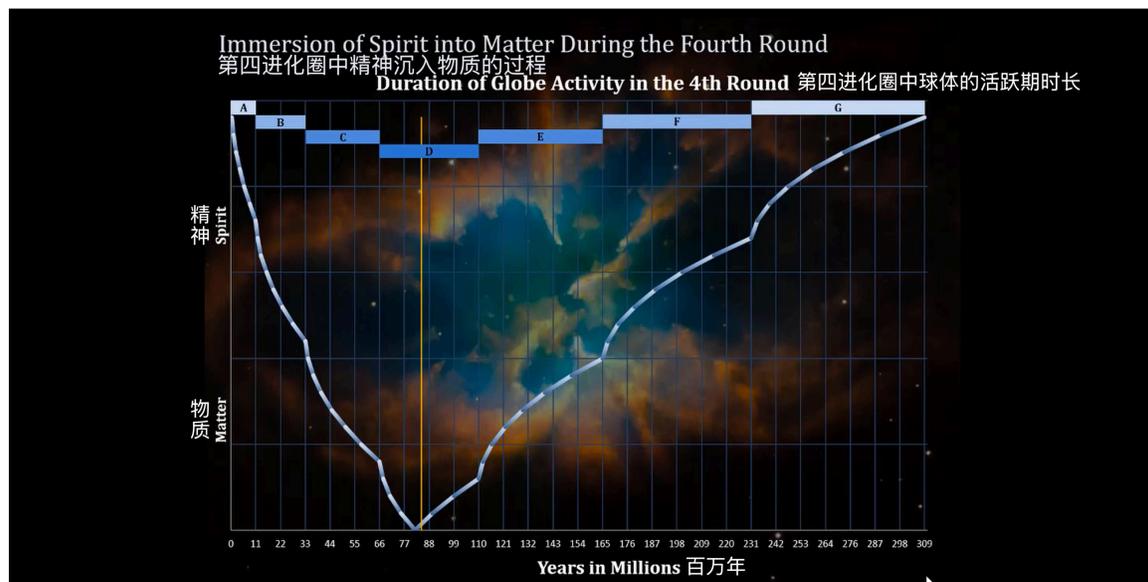
图中主要的上下弧线象征活跃期，即宇宙显化期；而这条线的水平线段则代表休眠期，即宇宙寂灭期。在前三个进化圈中，活跃期的曲线呈下降趋势，象征着精神不断沉入物质；而在第五、第六与第七圈中，活动期的曲线转为上升，显示出物质正逐步被精神化。至于第四进化圈，它的活跃期同时具备下降与上升两个弧段，正是整个进化过程由物质化向精神化转折的关键节点。

图中那条橙色垂直线大致表示了我们目前所处的时间点，即地球链启动以来约 10 亿年的位置。这个估算是通过以下方式得出的：将前三个进化圈的总时长、第四圈前三个球体的总时长相加，再加上布拉瓦茨基给出的 18,618,725 年——这是自那个被称为维瓦斯瓦塔摩奴 (Manu Vaivasvata) 的天使，在当前第四圈的 D 球体上使人类出现以来所经历的具体年数。

图中灰色垂直线表示整个地球链周期的中点，其计算方式为将七个进化圈的总时长除以二。当将这条中线放到代表所有进化圈时长的图中时，可以看到它大致落在第五进化圈的休眠期中段。

而接下来我们将聚焦放大的圆圈区域，正是描绘第四进化圈中人类活动期的这一关键阶段。

第四进化圈中精神沉入物质的过程



在现在这张图中，顶部的横条代表人类在地球链第四进化圈中各球体上的活跃期长度。可以再次看到，这些时间呈现出典型的“1 至 7”的等差数列分布，但此次的公差是人类在 A 球体上活跃的时长，由背景网格中被竖线分割的长度来表示。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

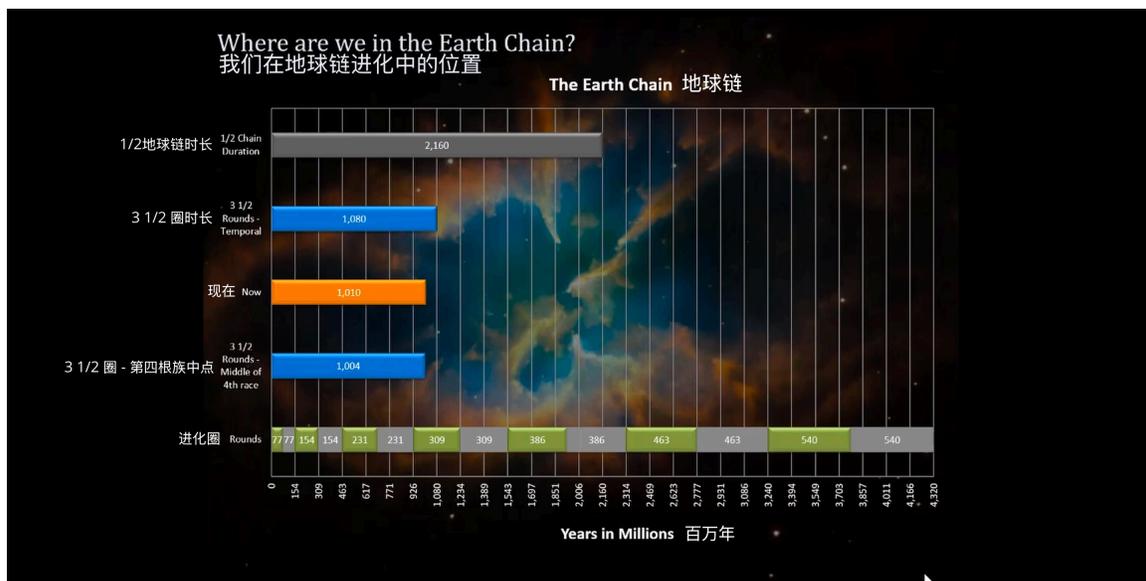
Y 轴仍是象征性的，代表精神与物质。整条曲线中最“物质化”的点位于人类在第四球体（地球）的活跃期中点；而横轴（X 轴）表示时间，总时长约为 3 亿年。

在这里，主要的上下弧线象征着人类在第四进化圈中的各球体上的活跃期。在前三个球体 A, B, C 上，活跃期的曲线呈下降趋势，显示精神沉入物质；而在后面三个球体 E, F, G 上，活动期的曲线转为上升，显示出物质正逐步被精神化。在第四个球体 D 上，活跃期同时具备下降与上升两个弧段。

同样，这条橙色垂直线大致表示我们目前在地球链第四进化圈中的位置，对应时间约为 8.4 亿年，且与上一图中自地球链启动以来的总时长重合。这一时间点是——通过将前三个球体的进化年数与布拉瓦茨基所提供的 18,618,725 年相加而得出的——这一数字标志着自人类在第四圈、D 球体（地球）上的显化以来的时间。

我们当前正处于第四进化圈、第四球体上的第五根族，在这张数列图上，我们在约 600 万年前已越过了地球链进化周期的中点。这个“中点”被定在第四进化圈第四球体第四根族的中点。从现在起，我们还需经历大约 2500 万年才能走完 D 球体（地球）上的活跃期；而要达到第四进化圈整体活跃期的时间中点，我们还需行进大约 6900 万年。下图将对此进行图解说明。

我们在地球链进化中的位置



这张图标示出，我们目前在地球链整个进化周期中所处的位置，特别是相对于多个“中点”的位置。图中最下方的横条标注为“进化圈”，展示了每一个进化圈中活跃期与休眠期的时间分布，并按 1 至 7 的等差数列进行同比安排。这个数列的公差——也就是第一进化圈总时长（包括活跃期与休眠期）——以背景中被垂线分割的线条为单位衡量。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

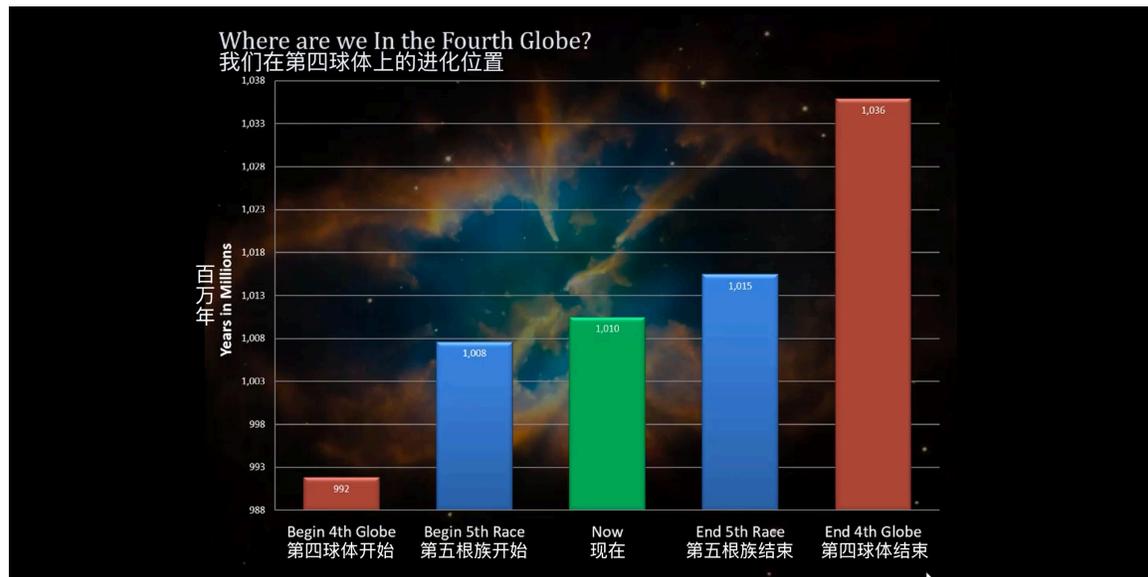
横条上凸起的绿色部分表示每一进化圈的“活跃期”，而平坦的灰色部分则代表“休眠期”。一种将第四圈的中点在等差数列图里定义的方式为：第四球体（地球）上的第四根族中段。该“中点”大约在 600 万年前已经度过，因为我们目前正处于第五根族阶段。图中自下往上的第二条横条表示，颜色为蓝色。

图中第三条自下而上的橙色横条，标注为“现在”，用以表示我们目前所处的时间点。正如前面所述，这一时间约为地球链启动以来的第 10 亿个年头。

还有一种“中点”的定义方式，是将其视为第四进化圈“活跃期的时间中点”。根据这一划分，当该时间点到来时，人类将已进入 E 球体的进化阶段。这个时刻预计将在约 6,900 万年后发生，并在图中以自上而下的第二条蓝色横条标示。

另一种“中点”的划分方式是：将整个地球链的总时长除以二。这一点将在地球链诞生约 20 亿年之后到来，对应图表最顶端那条灰色横条。目前我们距离这一阶段还有约 10 亿年之遥，它将发生在第五进化圈的休眠期之中。

我们在第四球体上的进化位置



这张图展示了现在人类在地球链第四进化圈中、第四球体（地球）上的第五根族阶段的进化位置。从图示可以看出：第四球体的活跃期大约始于地球链形成后 9.92 亿年，而第五根族约在这一阶段开始后的 1,500 万年左右出现。我们现在正处于第五根族展开后的约第 200 万年，距离该根族结束尚有约 500 万年。根据这一模型估算，第四球体的活跃期将在约 2,500 万年后走向终结。

地球链的总历程



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

这一最终动画将地球链七大进化圈——共 43.2 亿年的进化历程——浓缩呈现为约 2 分 45 秒的视觉展示。动画的节奏依循的是“等差数列”所对应的时间比例结构，使各阶段的展开保持与其实际时长相符的比例关系。

證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

證道學學會的三個宗旨

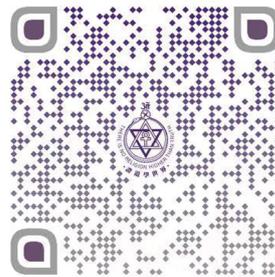
- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——<https://chinesetheosophy.net/>
英文資料網站——<https://www.theosophy.world>
如果決定入會，請登錄新加坡證道學學會的中文網站，
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。
如有任何關於證道學，證道學學會和入會的問題，
請微信至**SLTS1875**或電郵至**admin@chinesetheosophy.net**



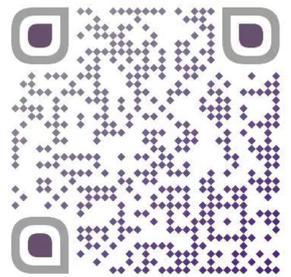
新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

非賣品